

2023 年桂林市雁山区高校环融创度假区马拉松暨桂林理工大学第五届校园马拉松赛

竞赛规程

一、比赛名称

2023 年桂林市雁山区高校环融创度假区马拉松赛暨桂林理工大学第五届校园马拉松赛

二、比赛目的

为深入学习党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述及视察广西“4.27”重要讲话精神和对桂林的重要指示精神，促进新时代大学生形成良好的体育锻炼习惯和健康的生活学习方式，帮助大学生提高身体素质和促进身心健康发展，营造和谐、向上的校园文化环境，特举办本次比赛。

三、举办单位

主办单位：中共桂林市雁山区委员会

桂林市雁山区人民政府

桂林理工大学

承办单位：共青团桂林市雁山区委员会

桂林市雁山区文化体育和旅游局

桂林理工大学体育教学部

桂林融创国际旅游度假区

四、组织机构

主 任：邓 军 王敦球

副主任：张成龙 陈先华 龙 媛 魏建军

委 员：陈方煜 李 锋 许淑贤 王寅昊

裁判组：桂林理工大学体育教学部教师及学生

五、竞赛时间、地点与比赛线路

竞赛时间：2023 年 4 月 9 日（星期日）上午 8:30-11:00

竞赛地点：桂林理工大学雁山校区 桂林融创旅游度假区

比赛路线：线路图附后

六、竞赛组别：

体验赛：约 4km 雁山区各高校在校学生

竞技赛：约 10km 桂林理工大学教工、校友；雁山区各高校在校学生

报名人数：

体验赛：各学院男女生报名人数 120—150 人

竞技赛：报名人数不限

竞赛日程：

8：30：体验赛、竞技赛检录

9：30：开幕式

9：40：热身运动

10：00：体验赛、竞技赛比赛

11：10：颁奖仪式

七、参赛办法

(一) 参赛要求

参赛者须身体健康，经校医院或县级以上医院体检合格方可参加比赛。雁山区各高校及我校各学院自行组织参赛人员体检，必须购买人身意外保险；参赛人员必须签订参赛声明（附后）；并有经常参加跑步锻炼或训练的习惯，体验赛须在线上完赛 4 公里，竞技赛须在线上完赛 10 公里以上赛事证明。有下列疾病者不宜参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2、高血压和脑血管疾病患者；
- 3、心肌炎和其他心脏病患者；
- 4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 6、感染新冠病毒或有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状之一，而未就诊排除新冠病毒感染者；
- 7、尚处于感染新冠康复期的未痊愈者或新冠病毒感染后，康复时间不满 35 天；
- 8、其它不适合运动的疾病患者。

(二) 报名办法

1、学生组：

各学院负责人在 3 月 17 日将本学院报名的名单信息以电子版的形式发送到邮箱：283600974@qq.com，邮件统一命名为：

单位名称+马拉松/体验赛、竞技赛)。

2、教工组：

各分工会将本单位报名名单于 3 月 24 日前交到校工会。

3、校友组：

参赛校友将参赛信息于 3 月 24 日前报校友办。

注：桂林理工大学师生、校友不需要缴纳报名费。

(三) 各学院组织好自己的志愿者，服务参赛运动员。

(五) 参赛人员资格和参赛人员保险由各学院自行负责审查。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任，赛事裁判有权中止明显不能继续比赛的选手继续比赛。

(四) 报名日期一旦截止，一律不接受补报。

(五) 参赛包领取办法：

组委会将为参赛选手提供参赛 T 恤、号码布，领取方式另行通知。

八、竞赛办法

(一) 本次比赛执行由中国田径协会审定的田径竞赛规则(2014-2015)及竞赛规程的相关规定。

(二) 所有参赛者需身着由组委会统一提供的 T 恤，并将参赛号码布固定于身前正面位置，号码布不得遮挡、裁剪和折叠。

(三) 比赛检录：根据项目竞赛时间，各学院于比赛当日 08:30 在田径场集合进行检录，参赛选手必须亲自参加检录。

（四）饮水站：组委会在赛道旁设有饮水站/能量补给站。

（五）出现以下违反比赛规定的参赛选手将被取消参赛成绩：

- 1、携带他人号码布参加比赛；
- 2、不按规定的起跑顺序起跑；
- 3、起跑时未按规定时间出发以及抢跑等；
- 4、未跑完全程者；
- 5、不服从赛事工作人员指挥；
- 6、有意冲撞、阻挡或者影响其他运动员跑进等；

（六）体验赛关门时间为 30 分钟。竞技赛关门时间为 70 分钟。

九、奖励办法

- 1、学生体验赛：在关门时间前完赛的同学颁发完赛证书。
- 2、学生竞技赛：男子组奖励前 200 名，女子组奖励前 150 名，并颁发获奖证书、奖牌、奖品。关门前完赛的学生颁发完赛证书。
- 3、校友组：完赛的运动员颁发证书、奖牌、奖品（约 150 名）。
- 4、教工竞技赛：按实际参赛人员的前 2/3 名次奖励，并颁发证书、奖牌、奖品（约 100 名）。具体信息请关注校工会网页信息。
- 5、11：10 进行颁奖仪式，荣获学生竞技赛男女前十名的运动员、教工、校友进行现场颁奖。

十、医疗救护

组委会在赛道旁设立固定医疗点，并在固定医疗点、饮水站及赛道沿途安排医疗志愿者和工作人员，协助医疗救护和维

护比赛秩序，参赛者有问题可以随时求助。

十一、赛事安全提醒：

- 1、身体不适宜的运动员不能参加比赛；
- 2、注意赛前用餐和休息；
- 3、提前进行赛前适应和热身练习；
- 4、参赛选手妥善保管好自身贵重物品。

雁山区人民政府

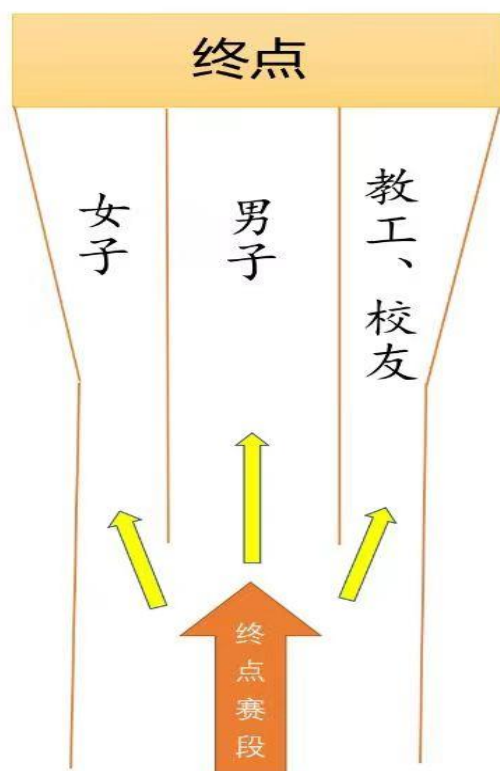
桂林理工大学

二〇二三年三月

比赛路线



竞技赛终点重要提示



竞技赛参赛选手进入终点赛段（距离终点线 160 米）须按要求跑入对应跑道，跑道内禁止超越其他选手，避免发生摔倒等危险情况。如参赛选手未按要求跑入对应跑道，导致没有判定比赛成绩，取消成绩。

参赛声明

所有参赛选手报名之前必须认真阅读竞赛规程。参赛选手提交报名信息即被默认为同意此竞赛规程上的一切内容并做出以下声明：

1、本人自愿报名参加 2023 年桂林市雁山区环融创度假区马拉松赛暨桂林理工大学第五届校园马拉松赛。

2、本人全面理解并同意遵守组委会及主办单位所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3、本人身心健康，已为参赛做好充分准备；

4、本人全面理解参赛可能出现的风险，已准备必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意主办单位、协办单位等赛事机构做出的对于非承办单位原因造成的伤害、死亡或其他一切损失不承担任何形式的赔偿之责任；

5、本人同意接受承办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由参赛选手自理；

6、本人承诺以自己的名义报名并参赛，绝不将报名后获得的号码布以任何方式转让给他人，否则产生的后果完全由本人负责；

7、本人保证向组委会提供有效的身份证件和资料用于核实身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；

8、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

声明人：

年 月 日